**Lézer Coaching**

**JELENTKEZÉSI LAP**

Az alábbi lapon tudod beadni a jelentkezésedet az ebédszünet után tartandó Lézer Coaching mentorálásra.

Ha a Te témád/kihívásod kerül kiválasztásra, akkor a téged jelenleg legjobban foglalkoztató kérdésre, kihívásra személyesen tőlem, a támogatói csapatomtól és a sorsfordítók közösségétől kapod meg a személyre szóló válaszokat és jobbnál jobb ötleteket, tippeket a frusztrációid, kihívásaid legyőzésére.

Ez egy **különleges lehetőség** most számodra, hogy **fókuszált figyelmet kapj** és számos oldalról megközelítve segítsünk neked a problémáid megoldásában.

A jelentkezéshez válaszolj kérlek az alábbi kérdésekre és az ebédszünet megkezdése ELŐTT add le a jelentkezési lapodat.

Most fókuszált, személyes figyelmet kaphatsz a te akadályaid elhárítására és megoldására!   
Ne hagyd ki ezt a lehetőséget!

Válaszolj az alábbi kérdésekre:

1. **Mi az a legnagyobb akadály, ami jelenleg a legnagyobb frusztrációt okozza számodra az egészséged fejlesztésében?**
2. **Írd je röviden, hol tartasz jelenleg az egészségfejlesztésben.   
   Mi az/mik azok a területek amikkel kapcsolatban már változtattál.**