

Kokavecz Katalin és a MED Központ bemutatja...

Mi az a **4+1 lépcsős öngondoskodási módszer**, amivel több ezer embernek segítettünk már abban, hogy visszanyerje testi-lelki **EGÉSZSÉGÉT és ENERGIKUSSÁGÁT**, és hogyan érheted el ezt te is a **Funkcionális Medicina** elvei mentén?



A pillérideid

- A Funkcionális Egészség _____



A pilléreid:



- _____pilléreid erősek, _____!
- Ha a pillérek közül egyet vagy többet
_____!
- Nem azon múlik,
_____!



A pillérid: 1 .LÉPCSŐ



- **___ PILLÉR – _____**

- Dr. Dean Ornish tanulmány:

- **V.Á.L.T.S.® VÁLTÓ:**



A pilléreid: 1 .LÉPCSŐ



- ZÖLDSÉG_____



A pilléreid: 1 .LÉPCSŐ



• ÖKÖL_____



A pilléroid: 1 .LÉPCSŐ

- FUNKCIONÁLIS _____
- Összetevők:
- 1.
- 2.
- 3.
- 4.



A pilléreid: 1 .LÉPCSŐ



- **1. V.Á.L.T.S.® VÁLTÓ:**



A pilléreid: 1 .LÉPCSŐ



- A fenntartható egészség a _____,
soha nem _____!
- Minél több _____, annál
könnyebben _____.



A pilléreid: 2. LÉPCSŐ



- _____ PILLÉR – _____ !
- 2. V.Á.L.T.S.® VÁLTÓ:
 - _____ !
 - _____ jelzés:
 - 1.
 - 2.
 - 3.
 - 4.



A pillérid: 3. LÉPCSŐ



- **PILLÉR –**
- A _____ a _____ tápanyag bombái
- _____,
_____ létfontosságú
tápanyagokat
- Egyéni mikrotápanyag és ásványianyag



A pilléroid: 3. LÉPCSŐ



- **3. V.Á.L.T.S.® VÁLTÓ:**
 - _____!
 - _____ minden nap, lehetőleg a _____
 - Segít a _____ termelődésben (_____),
ami a nap végén a _____ termelődést segíti elő
(_____)
 - Ha krónikusan fáradt vagy: _____
 - Sokan nem is tudják, _____



A pillérid: 4. LÉPCSŐ



- **PILLÉR –** _____
- _____
- _____, ha krónikus fáradtságban, energiahányban szenvedsz és _____.
- Kezdd _____! _____ kezdj
- A _____ legjobb módja a sejt szintű _____ (mitokondriumok) feltöltésének
- Minél több és minél jobban funkcionáló _____ rendelkezzel sejt szinten, _____!



A pillérid: 4. LÉPCSŐ



- Mentális blokkok:
 - 1. _____
 - 2. _____
 - 3. _____



A pilléreid: 4. LÉPCSŐ



- 4. V.Á.L.T.S.® VÁLTÓ:

-



A pillérid: 5. LÉPCSŐ



- **PILLÉR –**

- Akár tudsz róla, akár nem,

vagy



A pillérid: 5. LÉPCSŐ



- **5. V.Á.L.T.S.® VÁLTÓ:**

- _____

- Mi az az

megteremtés _____?

- 1.
 - 2.
 - 3.



A pilléreid



- A pillérek

- A szervezetben zajló

- _____ hatására
_____ fejlődnek ki
- MEGOLDÁS: _____, de a hosszú távú
hatás a _____!
- _____ a cél, és _____ tökéletesség
_____ fogyasztjuk el!



Összefoglalás:

Az 5 V.Á.L.T.S.[®] VÁLTÓD a pillérek mentén:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

