



TÉVHITEK ÉS IGAZSÁGOK AZ AUTOIMMUN BETEGSÉGEK KAPCSÁN

TÉVHIT: Az autoimmun betegségek visszafordíthatatlanok

IGAZSÁG: Az autoimmunitás kialakulásáért – a legújabb immunológiai kutatások szerint – a génállomány csupán maximum 25%-ban felel. A többi tényező, ami az autoimmunitás kialakulásáért felel, mind a környezeti hatásoktól függ. Tehát 80-85%-ban rajtunk, és az életmódunkon függ, hogy az autoimmunitásért felelős gének veszik át az irányítást állapotunk felett, avagy mi vesszük át az irányítást. Helyes táplálkozással, a bélrendszer egészségének visszaállításával, a mérgeanyagok visszaszorításával – azaz életmódbeli változtatásokkal az autoimmun betegségek visszafordíthatóak!

TÉVHIT: A tünetek csak durva gyógyszerek szedésével szüntethetők meg

IGAZSÁG: Gyógyszerek helyett, amelyek az immunrendszer működését módosítják (rendszerint csökkentik), életmódbeli változtatással, helyes táplálkozással, természetes étrendkiegészítők alkalmazásával az immunrendszert támogatni és erősíteni kell, miközben a bélrendszer egészségét is vissza kell állítani. A környezeti és táplálékokból származó mérgeanyagok visszaszorítása is segít újra helyreállítani az immunrendszer egyensúlyát, ahogyan a krónikus fertőzések kezelése és a stressz menedzselése is. Nem a gyógyszerek jelentik az egyedüli megoldást!

TÉVHIT: Autoimmun betegségek kezelésére használatos gyógyszereknek minimális mellékhatásuk van

IGAZSÁG: A mellékhatások gyakoriak, általánosak, és jelentősen megrontják az életminőséget. Kivétel, ha valakinek csak "enyhébb" típusú autoimmun betegsége van, mint pl. a Hashimoto vagy Psoriasis, amelyek konvencionális kezelési lehetőségei enyhébb gyógyszerek használatát teszi lehetővé, de ebben az esetben is csak tüneti és nem oki kezelésre használatosak.

TÉVHIT: Az emésztés javítása és a bél egészségének helyreállítása semmilyen hatással sincs az autoimmun állapot előrehaladására

IGAZSÁG: A test szervrendszerei folyamatos kapcsolatban, egymásra utalásban és összhangban vannak egymással. Az emésztőrendszer és az immunrendszer szerves összefüggésben van egymással, már csak azért is, hiszen az immunrendszer legnagyobb része a bélrendszerben helyezkedik el. Feltétlen szükség van arra, hogy bélrendszerünk egészségesen működjön annak érdekében, hogy visszafordítsuk autoimmun állapotunkat.

TÉVHIT: A gluténmentes étkezés semmilyen hatással sincs az autoimmun betegségre

IGAZSÁG: Még ha nem is Cöliakiában szenvedsz, a glutén nagyon káros lehet az egészségedre! Bármilyen tünet nélkül károsítja és áteresztővé teszi a bélfalat, ezáltal még tovább rontja az autoimmun állapotot. Konvencionális vérteszt analízisek nem tudják kimutatni a rejtett gluténérzékenységet. Ha autoimmun beteg vagy, a glutén a legfőbb ellenséged a szisztémás gyulladást okozó élelmi toxinok közül, amit mindenképpen kerülnöd kell!

TÉVHIT: Ha autoimmun betegséged van, rossz életminőségre vagy kárhoztatva

IGAZSÁG: Ha tisztán étkezel, teljesen kikerülsz a gyulladást okozó és toxikus élelmiszereket, helyreállítod a bélrendszered egészségét, visszaszorítod a mérgeanyag terhelést az életedben, kikezeled a krónikus fertőzéseidet, kezeled az életedben a stresszt, akkor kiváló közérzet és életminőség lesz a jutalmad! Nem kell mást csinálnod, csak amit elsajátítottál a MED Autoimmun napon!