



**3 KULCS,  
hogy megváltoztasd az életedés másoknak is  
segíts ebben  
a FUNKCIONÁLIS MEDICINA elvei mentén**

**V.Á.L.T.S.® Funkcionális Életmód Mentor Képzés**  
START Kurzus Munkafüzet  
© Copyright Kokavecz N Katalin - Minden jog fenntartva

## 2. KULCS

**Tartós változások eléréséhez a \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ az elsődleges!**

 LÉPJ ÁT INNEN  IDE!

\_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_

 Belső \_\_\_\_\_ : a \_\_\_\_\_ között?

Melyiket táplálod?



\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

 A \_\_\_\_\_ EREJE

*“Először a \_\_\_\_\_, ami lehetővé teszi a  
változást, ezt kell tudni beállítani. És ez nagyon komplex, de ha  
egyetlen dologra kellene szűkíteni, a legfontosabb, hogy  
\_\_\_\_\_ ! “*

**V.Á.L.T.S.® Funkcionális Életmód Mentor Képzés**

START Kurzus Munkafüzet

© Copyright Kokavecz N Katalin - Minden jog fenntartva