

FUNKCIONÁLIS LABORÉRTELMEZÉS PROGRAM

Százhalombatta Városi Önkormányzata, 06-1-2009571
 Százhalombatta Város Önkormányzata

(2016-10-21-i archív lelet !)

TAJ szám : 108264447 Típus : 1 Tájékoztató kategória : 1 Kérőlap: Z0334693
 Név : XXXXXXXXXX Sorszám : 1 5 0 4 4
 Született : XXXXXXXXXX Nem : Nő
 Lakáscím : XXXXXXXXXX
 Tart.cím : XXXXXXXXXX
 Beküldő : XXXXXXXXXX
 Orvos : XXXXXXXXXX
 Mintavételező : XXXXXXXXXX
 Laborbaér : XXXXXXXXXX
 Előző ellátás : XXXXXXXXXX
 Jogviszony : XXXXXXXXXX : van

WHO	Megnevezés	Eredmény	Egység	Referencia tartomány	Státusz/Validáló
23310	Inzulin	2,42	mIU/l	2,00 - 29,10	Valid
23691	D vitamin	107,40	nmol/L	22,00 - 150,00	Valid
24121	Luteinizáló hormon	7,55	IU/l		Valid
	Folikuláris fázis:2,39-6,6; Középidő:9,08-74,24; Luteális fázis:0,9-9,33;				
	Postmenopausa: 10,39-64,54; Oralis contrac: 0-8				Valid
24120	Follikulust stimuláló h:	8,51	IU/l		Valid
	Folikuláris:3,0-14,4; Középidő:5,8-21,0; Luteális: 1,2-9,0; Postmenopausa:				
	2,15-153; Oralis contrac: 0-4,9				Valid
24350	Progeszteron	1,910	nmol/L		Valid
	Folikuláris: 1,0-3,8; Luteális:2,3-56,6; Postmenopausa: 0,018-3,20; Terhes nő				
	első trimeszter:29,6-106; Második trimeszter: 93,8-159; Harmadiktrimeszter:				
	264-509				Valid
24320	Ösztradiol	177,0	pmol/L		Valid
	Folikuláris:0-308,4; Középidő: 125-1468; Luteális: 99-903; Postmenopausa:				
	0-341,4; Oralis contrac.:0-374				Valid
24398	Totál tesztoszteron	<0,69	nmol/l	< 2,530	Valid
2439A	SHBG	68,90	nmol/L	18,00 - 114,00	Valid
24171	Prolactin	290,00	mIU/l	40,00 - 530,00	Valid
24021	Szabad T4	10,50	pmol/L	11,50 - 22,70	Valid
24031	Szabad T3	4,64	pmol/L	2,30 - 6,45	Valid
2661H	ATPO	<10,0	IU/mL	< 35,00	Valid
26693	Anti tireoglobulin	<20,0	IU/mL	< 40,0	Valid
24396	DHEA-S	3,45	umol/L	0,95 - 11,67	Valid
24220	Kortizol 0 perces	734,00	nmol/L		Valid

Archiválva: 2016-10-21 06:52:07

Validálta: Zsádányi Júlia Dr.

Összpontszám: 14794 (14653 pont vizsgálat + 141 pont mintakezelés)

A laboratórium telefonszáma: 06-30-416-9982
 A vizsgálat beküldött mintából készült
 Lelet aláírás nélkül is érvényes

TAJ szám :
 Név :
 Mintavétel :

Kérőlap: Z0334691
 Sorszám _ : 1 5 0 4 2

Oldal: 2.

WHO	Megnevezés	Eredmény	Egység	Referencia tartomány	Státusz/Validál
28360	Transzferrin	1,9	g/L	2,0 - 3,6	Zsadányi
28390	Ferritin	40	ug/l	10 - 120	Zsadányi
	Teljes vaskötő kapacitás:	46,97	umol/L	43,00 - 86,00	Zsadányi
24600	GOT	24	U/L	2 - 37	Zsadányi
24610	GPT	25	U/L	2 - 37	Zsadányi
24640	Gamma Gt	42,40	U/l	7,00 - 32,00	Zsadányi
24720	Alkalikus foszfatáz	175	U/L	98 - 300	Zsadányi
24620	Kreatin kináz	73	U/L	37 - 220	Zsadányi
2107C	C reaktív protein	2,52	mg/L	< 5,00	Zsadányi
21420	Koleszterin	4,29	mmol/L	3,90 - 5,20	Zsadányi
21411	Triglicerid	0,67	mmol/L	< 1,85	Zsadányi
2142A	HDL koleszterin	1,32	mmol/L	0,90 - 1,80	Zsadányi
21422	LDL koleszterin	2,67	mmol/l	< 2,59	Zsadányi
21120	Karbamid	9,75	mmol/L	2,00 - 9,00	Zsadányi
21143	Kreatinin	91	umol/L	22 - 105	Zsadányi
	eGFR	60 felett			Zsadányi
	60 felett normális				
21130	Hugysav	306	umol/L	178 - 345	Zsadányi
24500	Laktát dehidrogenáz	270	U/L	208 - 378	Zsadányi
21020	Összfehérje	75	g/L	64 - 83	Zsadányi
21041	Albumin	49	g/L	35 - 52	Zsadányi
21150	Totál bilirubin	5,2	umol/L	5,0 - 21,0	Zsadányi
21151	Konjugált Bilirubin	2,6	umol/L	< 4,3	Zsadányi
21312	Glukóz	4,13	mmol/L	3,60 - 6,00	Zsadányi
28494	Hemoglobin A1C	25,41	mmol/mol	20,00 - 42,00	Zsadányi
	Hemoglobin A1c%	4,48	%	4,00 - 6,00	Zsadányi
24061	TSH	6,0700	mIU/l	0,4000 - 4,0000	Zsadányi
24021	Szabad T4	10,20	pmol/L	11,50 - 22,70	Zsadányi
24031	Szabad T3	3,50	pmol/L	2,30 - 6,45	Zsadányi
28550	B12	714,00	pmol/L	138,00 - 652,00	Zsadányi
28540	Folsav	20,90	nmol/l	6,12 - 77,01	Zsadányi
28041	Retikulocyt	17,60	%	2,00 - 26,00	Zsadányi

Archiválva: 2016-10-24 06:50:50

Validálta: Zsadányi Júlia Dr. (Zsadányi)
 Ullár Ágnes (Ullár)

Összpontszám: 10983 (10748 pont vizsgálat + 235 pont mintakezelés)

A laboratórium telefonszáma: 06-30-416-9982
 A vizsgálat beküldött mintából készült
 Lelet aláírás nélkül is érvényes

Oldal: 1.

Százhalombatta Városi Önkormányzata, 06-1-2009571
Százhalombatta Város Önkormányzata
(2016-10-24-i archív lelet !)

TAJ szám : [REDACTED]
Név : [REDACTED]
Született : [REDACTED] 4 2
Lakáscím : [REDACTED]
Tart.cím : [REDACTED]
Beküldő : [REDACTED]
Orvos : [REDACTED]

Mintavétel ideje : 2016-10-20 08:05
Laborbaérkezés ideje: 2016-10-20 08:05
Előző ellátást igazoló adat: 010181039
Jogviszony : Van

WHO	Megnevezés	Eredmény	Egység	Referencia tartomány	Státusz/Validáló
28014	Teljes vérkép				Zsadányi
	Fehérvérsejt	6,17	G/L	4,00 - 10,00	
	Vörösvértest	5,02	T/L	3,70 - 5,50	
	Hemoglobin	147,00	g/L	120,00 - 175,00	
	Hematokrit	0,44	L/L	0,37 - 0,50	
	MCV	87,30	fL	80,00 - 100,00	
	MCH	29,30	pg	27,00 - 31,00	
	MCHC	336,00	g/L	310,00 - 360,00	
	Trombocita	233,00	G/L	150,00 - 400,00	
	MPV	8,36	fL	7,00 - 12,50	
	Limfocita (abszolút)	3,21	G/L	0,80 - 4,00	
	monocita (abszolút)	0,50		0,12 - 0,80	
	neutrofil (abszolút)	2,11	G/L	2,00 - 7,00	
	eozinofil (abszolút)	0,26	G/L	0,02 - 0,50	
	Basofil (abszolút)	0,09	G/L	< 0,10	
	Neutrofil	34	%	50 - 70	
	Eozinofil	4	%	1 - 5	
	Monocita	8	%	3 - 8	
	Basofil	1	%	< 1	
	Limfocita	52	%	20 - 40	
28101	We	4,00	mm/h	3,00 - 15,00	Ullár
22550	Általános vizelet				Ullár
	Vér	Neg	Ery/ul		
	Fehérvérsejt	pozitív	Leu/ul		
	UBG	normál	umol/l		
	Bilirubin	Neg	umol/l		
	Fehérje	Neg	g/l		
	Keton	Neg	mmol/l		
	Cukor	Neg	mmol/l		
	pH	6		5 - 8	
	Fajsúly	1,020	g/mL	1,002 - 1,030	
	Nitrit	pozitív			
22540	Vizelet üledék	25-30	fvs,köz.bakt.		Ullár
21500	Szérum Na	140	mmol/l	135 - 150	Zsadányi
21501	Szérum K	4,90	mmol/L	3,50 - 5,50	Zsadányi
21550	Szérum Cl	105	mmol/L	96 - 110	Zsadányi
21510	Szérum Ca	2,50	mmol/L	2,25 - 2,65	Zsadányi
21571	Szérum Mg	0,97	mmol/L	0,75 - 1,00	Zsadányi
28350	Szérum Fe	14,3	umol/L	9,0 - 26,0	Zsadányi
21540	Szérum P	1,23	mmol/L	0,85 - 1,45	Zsadányi

Centrum-Lab Kft Központi Laboratóriuma
 Szakmai vezető: Szabó Tamás
 Vezető asszisztens: Ruzsányi Edit
 1024 Budapest, Lövőház u. 1-5.
 e-mail: info@centrumlab.hu
 www.centrumlab.hu

Oldal: 1

Azonosító _____:
 Tér.kat. _____:
 Név _____:
 Szül.idő _____:
 Cím _____:
 Szül.hely _____:
 Anyakönyvi név _____:
 Megjelent _____:
 Mintavétel _____:
 Bázisnap _____:
 Beküldő _____: (000000057) M.E.D. Központ
 Orvos _____: (00000) .

Nem: Nő
 Sorszám: 13529

Tesztnév	Eredmény	Egység	F	Referencia
Fruktózámin	253	µmol/L		205 - 285
C-peptid	0,7	µg/L	*	0,9 - 7,1
Homocisztein	6,0	µmol/L		- 12,0
Reverz T3	A minta vizsgálatra továbbküldve.			
Anti-Müllerian Hormon	16,61	ng/ml	*	0,96 - 13,34
Leptin	4,60	ng/ml		- 14,82

2016.11.09. 13:49:10

Validálók: Szabó Tamás
 Dr. Satori Anna

A lelet aláírás nélkül is hiteles.

Ravasz Katalin 48572 / 2016.10.26.

Laboratórium elérhetőségei:

Ügyfélszolgálat: +36-1-5-888-500
 E-mail: ugyfelszolgalat@synlab.com

Synlab Budapest Diagnosztikai Központ
Klinikai Kémiai és Immunológiai Laboratóriuma
 1211 Budapest Mansfeld Péter u. 1-3.
 Laboratóriumvezetők: Dr. Konderák Judit és Dr. Németh Julianna

Laboratóriumi eredmények

Név:

Taj:

Született:

Címe:

E-mail:

Továbbító: Centrum-Lab Kft. szerződés alapján
Címe: 1044 Budapest, Megyeri út 53.

Küldő: Centrum-Lab Kft. Budapest
 (CENTRUM00) (7)

Budapest
 Lövőház u. 1-5. Mammut II.
 4. emelet
 1024

Naplószám: 48572 / 2016.10.26.

Minta:

Mintavétel ideje: 2016.10.25. 13:32

Beérkezés ideje: 2016.10.26.

Nyomtatva: 2016.11.11.

Validálva: 2016.11.11. 12:11

Megnevezés	Érték	M.e.	Megjegyzés	Eltérés	Referencia értékek
rT3 (reverz T3)	0,12	ng/ml			0,09 0,35

Budapest, 2016. november 11.

(A dokumentumot a MedWorkS rendszerben rögzítette: Bedécs Orsolya M00177)

Validálta: Dr. Király Viktória (O60944)

1. Egyensúly Helyreállítási Tervezet

Vírus fertőzés

A vérvizsgálati eredmény arra utal, hogy a szervezetet vírusfertőzés terhelheti, és az immunrendszer támogatásra szorul.

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

Limfociták ↑, LDH ↑, Monociták ↑, Neutrofil ↓

Pajzsmirigy támogatás

A vérvizsgálati eredmény arra utal, hogy a pajzsmirigy működése támogatásra szorul.

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

TSH ↑, Szabad T4 ↓, Szabad T3 ↓

Mellékvese funkció elégtelenség

A vérvizsgálati eredmény arra utal, hogy a mellékvese kimerülésre hajlamos és működése támogatást igényel

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

Nátrium/Kálium arány ↓, Kálium ↑, Vércukor ↓, DHEA ↓

Hormonális egyensúlyzavar

A vérvizsgálati eredmény arra utal, hogy a szervezet hormonháztartása támogatásra szorul. Az alábbi eltérések a női hormonok területén támogatásra szorulnak.

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

DHEA ↓, Ösztadiol ↓, Tesztoszteron ↓, Progeszteron ↓

Pajzsmirigy támogatás - Másodlagos

A vérvizsgálati eredmény arra utal, hogy a pajzsmirigy működése támogatásra szorul.

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

Karbamid ↑, Szabad T4 ↓, Szabad T3 ↓

2. Tápanyag Szükségletek

Az EGYENSÚLY-HELYREÁLLÍTÁSI TERVEZET az összes információ birtokában azokat a területeket emeli ki, amelyek a legnagyobb figyelmet igénylik.

DHEA igény

A vérvizsgálati eredmény arra utal, hogy a szervezet DHEA szintje alacsonyabb lehet, mint az optimális igény, és DHEA pótlásának lehetséges szükségességére hívja fel a figyelmet.

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

Karbamid ↑, Szabad T4 ↓, Szabad T3 ↓

D vitamin igény

A vérvizsgálati eredmény arra utal, hogy a szervezet D vitamin szintje alacsonyabb lehet, mint az optimális igény, és ezen mikrotápanyag pótlásának lehetséges szükségességére hívja fel a figyelmet.

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

D Vitamin ↓

Glutation igény

A vérvizsgálati eredmény arra utal, hogy a szervezet glutation szintje alacsonyabb lehet, mint az optimális igény, és ezen mikrotápanyag pótlásának lehetséges szükségességére hívja fel a figyelmet.

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

GGT ↑

3. Vérvizsgálati Eredmények Értelmezése

Az alábbi a jelentés felsorolja a vérvizsgálat eredményeit és megmutatja, hogy az egyes paraméterek a funkcionálisan optimális tartományon belül vagy kívül esnek. Összehasonlítja az eredményeket a klinikai-laboratóriumi normál tartományokkal.

Funkcionális optimum felett: 7 érték (két piros nyíl felfele)

Funkcionális optimum alatt: 8 érték (két sárga nyíl lefele)

Laboratóriumi norma felett: 7 érték (egy piros nyíl felfele)

Laboratóriumi norma alatt: 10 érték (egy sárga nyíl lefele)

Vészes eltérés: 2 érték magasabb (piros felkiáltójel)

Vészes eltérés: 1 érték alacsonyabb (fehér felkiáltójel)

Olvasd el, hogy mi a különbség a FUNCKIONÁLIS OPTIMUM és a LABORARÓRIUMI NORMÁL tartomány között: <http://medkozpont.hu/funkcionalis-labor-ertelmezes/>

Megjegyzés: az alábbi táblázatban feltüntetett laboratóriumi normál tartománytól eltérő értékek nem feltétlen egyeznek meg a helyi laboratórium által kiadott jelentés tartományaival. Az alábbi táblázatban az egységes, nemzetközi laboratóriumi normál tartománytól való eltérések lettek feltüntetve. Az egyes laborok normál tartományai különbözhetnek, ezért lehetséges eltérés az egyes laborok által meghatározott normál tartományok között. Ebben a jelentésben az egységesített nemzetközi normál tartományt vettük figyelembe.

Amennyiben a laboratóriumi jelentéseken az egyes tartományokhoz tartozó megadott értékek mértékegységei eltértek az egységes nemzetközileg használt mértékegységektől, abban az esetben a helyi labor által kiadott paraméter értékeket átváltottuk a nemzetközi mértékegységekre és úgy tüntettük fel a táblázatban. Ennek megfelelően, egyes számértékek eltérhetnek, de ez a paraméter valódi értékében nem jelent eltérést, csak a szám értékben, ami a mértékegységek eltéréséből és az emiatt szükséges átváltásból adódik.

Laboreredmények Funkcionális Értelmezési Skálája (NEM diagnosztikai paraméterek)

Vércukor	4,13	↓
Hemoglobin A1C	0,04	↓
Inzulin	16,81	
Fruktozamin	253,00	↑
C-Peptid	0,23	↓↓↓
Karbamid	9,75	↑↑
Kreatinin	91,00	
Karbamid/Kreatinin arány	0,10	↑↑
eGRF	91,00	
Nátrium	140,00	
Kálium	4,90	↑
Nátrium/Kálium arány	28,57	↓↓↓
Klorid	105,00	
Húgysav	306,00	
Fehérje	75,00	↑
Albumin	49,00	
Globulin	26,00	
Albumin/Globulin arány	1,88	
Kalcium	2,50	
Kalcium/Albumin arány	0,05	
Foszfor	1,23	
Kalcium/Foszfor arány	2,03	
Magnézium	0,97	
Alkalikus foszfatáz	175,00	⚠
AST (GOT)	24,00	
ALT (GPT)	25,00	
LDH	270,00	↑↑
Bilirubin	5,20	
Bilirubin direkt	2,60	
Bilirubin indirekt	2,60	
GGT	42,40	↑
Vas	14,30	↓
Ferritin	40,00	
Teljes Vaskötő kapacitás	46,97	
% Transzferrin telítettség	0,19	↓
Koleszterin	4,29	
Triglicerid	0,67	↓

LDL Koleszterin	2,67	
HDL Koleszterin	1,32	↓
Koleszterin/HDL arány	3,25	
Triglicerid/HDL arány	0,50	
TSH	6,07	↑↑
Szabad T3	3,50	↓↓
Szabad T4	10,20	↓↓
Reverz T3	0,12	↓↓
ATPO	10,00	
ATG	0,20	
C-Reaktív protein	24,00	⚠
Vércukorszint	4,00	
Homocisztein	6,00	
Kreatin kináz	1,22	
D Vitamin	107,40	↓
B12 Vitamin	714,00	
Folsav	20,90	↓
DHEA	3,45	↓
Tesztoszteron	0,69	⚠
Nemi hormon-kötő globulin (SHBG)	68,90	
Ösztadiol	177,00	↓
Progeszteron	1,91	↓↓
Fehérvérsejt	6,17	
Vörösvértest	5,02	↑
Hemoglobin	147,00	↑
Hematokrit	0,44	
MCV	87,30	
MCH	29,30	
MCHC	336,00	
Vérlemezkek	233,00	
Neutrofilek	34,00	↓↓
Limfociták	52,00	↑↑
Monociták	8,00	↑
Eozinofilek	4,00	↑↑
Bazofilek	1,00	
Kortizol - AM	734,00	↑↑
Leptin	4,60	↓↓

4. A Funkcionális Optimumtól Való Eltérés Mértéke

Ez a jelentés bemutatja azokat a vérvizsgálati biomarkereket, amelyek a legtávolabb esnek az optimumtól. A lista legtetejéhez és a legaljához legközelebb lévő biomarkerek azok, amelyek a legtávolabb esnek az optimumtól.

TSH		
C-Reaktív fehérje		
Alkalikus foszfatáz		
Karbamid		
Karbamid/Kreatinin arány		
LDH		
Vörösvértest		
Kálium		
Fruktozamin		
GGT		
Limfocita		
Eozinofil		
Kortizol		
Hemoglobin		
Fehérje		
Monocita		
Hematokrit		
Bazofil		
Kalcium		
ALT (GPT)		
Albumin		
AST (GOT)		
LDL Koleszterin		
Húgysav		
Klorid		
Homocisztein		
Koleszterin/HDL arány		
B12 Vitamin		
Foszfor		
Kalcium/Foszfor arány		
Bilirubin direkt		
Kalcium/Albumin arány		
Kreatinin		
Nátrium		
Albumin/Globulin arány		
MCV		
Triglicerid/HDL arány		

Inzulin	
Magnézium	
MCHC	
Globulin	
Nemi hormon-kötő globulin (SHBG)	
Vérsüllyedés	
Vérlemezkek	
Fehérvérsejt	
MCH	
Koleszterin	
ATPO	
Bilirubin	
Ferritin	
ATG	
Teljes Vaskötő kapacitás	
Kreatin Kináz	
Bilirubin indirekt	
eGRF	
Leptin	
Vércukor	
% Transzferrin telítettség	
Vas	
Reverz T3	
D Vitamin	
HDL Koleszterin	
Nátrium/Kálium arány	
Neutorfil	
Szabad T4	
Hemoglobin A1C	
Folsav	
Tesztoszteron	
C-Peptid	
Triglicerid	
DHEA	
Szabad T3	
Progeszteron	
Ösztadiol	

5. Optimumtól Eltérő Paraméterek

Ez a jelentés magyarázatot ad az optimumtól eltérő paraméterekkel kapcsolatban, részletes magyarázatot fűzve az egyes paraméterek jelentéséhez. A jelentés sorrendje figyelembe veszi a 4. pontban grafikusan szemléltetett eltérések sorrendjét.

OPTIMUMNÁL MAGASABB: Összesen 16 érték

OPTIMUMNÁL ALACSONYABB: Összesen 19 érték

Optimumnál Magasabb Értékek

TSH ↑6.07 mIU/L (+ 631 %)

Thyreoidea-stimuláló hormon, pajzsmirigy serkentő hormon. A TSH az agyalapi mirigy és pajzsmirigy alkotta rendszer összehangolt működésének egyik jelzője. A TSH a szervezetünk visszajelző rendszerének része és felelős a pajzsmirigy hormontermelésének szabályozásáért. Magas értéke a pajzsmirigy alulműködésére utalhat.

C-Reaktív Protein ↑24.00 nmol/L (+ 510 %)

A C-reaktív protein egy vér marker, amely gyulladást jelez a szervezetben.

Alkalikus foszfatáz ↑175.00 IU/L (+ 300 %)

Alkalikus foszfatáz egy enzim, amely a szervezet minden szövetében megtalálható, nagyobb mennyiséget tartalmaz a máj, a belek, a csontok, a vese és a méhlepény. Ez az enzim leghatékonyabban lúgos környezetben tud érvényesülni, innen is a neve, alkalikus foszfatáz. Emelkedett alkalikus foszfatáz érték előfordulhat májműködési zavar esetén, bármilyen epe-úti működési zavarra is érzékenyen reagál. Minél nagyobb az eltérés az alkalikus foszfatáz enzim értékében, annál nagyobb működési zavarra lehet következtetni ezeken a területeken. Nem máj-epe jellegű működési zavar esetén értéke növésben lévő gyerekeknél és csonttörések utáni gyógyulási szakaszban is emelkedett értéket mutathat.

Karbamid $\uparrow 9.75$ mmol/L urea (+ 239 %)

A karbamid az aminosavak lebontási terméke, amely majdnem teljes egészében a májban termelődik a fehérje anyagcsere termékeként illetve fehérje emésztés során. Emelkedett karbamid szint oka lehet, ha a máj a kelleténél többet termel illetve ha a vese a kelleténél kevesebbet tud kiválasztani. A karbamid elsődlegesen a vese funkcióját jelölő paraméter, emelkedett értéke ugyanakkor összefüggésbe hozható elégtelen gyomorsav termeléssel illetve kiszáradással is.

Karbamid/Kreatinin arány $\uparrow 0.10$ Ratio (+ 196 %)

A karbamid / kreatinin arányt a szérumban karbamid és kreatinin szintje határozza meg. Emelkedett értéke veseműködési zavarra hozható összefüggésbe.

LDH $\uparrow 270.00$ IU/L (+ 167 %)

Az LDH (laktát-dehidrogenáz) a glukóz anyagcserében részt vevő enzim, amely minden sejtben megtalálható. A keringésbe kerülő enzim legfontosabb forrásai a nagyobb tömegű, nagy glukóz anyagcseréjű szövetek, mint a máj, a szív- és vázizom, vörösvértestek, idegszövet. Ezek közül bármelyik szövetben fellépő károsodás emelkedett LDH értéket vonhat maga után.

Vörösvértest $\uparrow 5.02$ $10^{12}/L$ (+ 137 %)

A vörösvértest szám a vörösvértestek (vagy más néven eritrociták) teljes mértékét határozza meg egy köbmilliméter vérré vetítve. A vörösvértestek funkciója, hogy oxigént szállítson a tüdőből a test szöveteibe és hogy szén-dioxidot szállítson a szövetekből a tüdőbe, ahol a felhasznált szén-dioxid kilégzésre kerül. Emelkedett értéke összefüggésbe hozható a dehidrátsággal (kiszáradás), stresszel, vitamin C hiánnyal, valamint légúti problémákkal, mint például az asztma.

Kálium $\uparrow 4.90$ mmol/L (+ 130 %)

A kálium a szervezet fő elektrolitjainak az egyike. Az emberi anyagcserében és fiziológiai folyamatokban betöltött kritikus szerepe miatt a szervezet számára alapvető fontosságú, hogy a kálium mennyisége a szérumban optimális legyen, annak ellenére, hogy valójában nagyon kis mennyiségben van jelen ez az elektrolit a szérumban. A kálium mennyiségét mindig a többi elektrolittal összefüggésben kell vizsgálni. A szérumban kálium szintjét

nagyban befolyásolják a mellékvese által termelt hormonok (kortizol, adrelanin, noradrenalin). Emelkedett értéke mellékvese működési zavarra (mellékvese kifáradás) utal, illetőleg kiszáradás (dehidrátság) esetén is növekedhet az értéke.

Fruktózamin ↑253.00 μmol/L (+ 116 %)

A fruktózamin a vércukorszint és diabéteszes folyamatok ellenőrzésére szolgáló rövid távú paraméter. A glikált hemoglobin mellett használatos alternatív vizsgálat. (Ez utóbbi a hosszabb távú vércukor-kontroll mérésére szolgáló paraméter.) A fruktózamin emelkedett szintje a vércukor-kontroll kezdő egyensúlyzavarára utaló paraméter, azt jelzi, hogy az elmúlt 3-4 hétben voltak a szervezetben hosszan tartó hiperglikémiás stádiumok. Minél magasabb az eltérés a fruktózamin szintjében, annál rosszabb a szervezet vércukor kontrollja.

GGT ↑42.40 IU/L (+ 112 %)

A Gamma-glutamil-transzferáz (GGTP) egy enzim, amely legnagyobb mennyiségben a májsejtekben és kisebb mértékben a vese-, prosztata- és hasnyálmirigy sejtekben van jelen. Az epeutak hámsejteiben is megtalálható. GGTP enzim szabadul fel a véráramba sejtkárosodást vagy sejt megsemmisülést követően illetőleg epeúti elzáródás esetén. Az alkohol fogyasztás is GGTP enzim termelést indukál, és krónikus alkohol fogyasztás után is emelkedett értéket mutathat. Csökkent értéke B6 vitamin és magnézium hiánnyal hozható összefüggésbe.

Limfociták ↑52.00 % (+ 90 %)

A limfociták a fehérvérsejtek egy fajtái. Emelkedett szintjük gyakran látható vírusos fertőzés esetén, de gyulladást vagy fokozott toxicitást is jelezhet a szervezetben.

Eozinofil ↑4.00 % (+ 83 %)

Az eozinofil a fehérvérsejtek egy típusa, amelynek értéke gyakran emelkedett bélférgesség esetén illetőleg környezeti érzékenység/allergiák esetén.

Kortizol ↑734.00 nmol/L (+ 76 %)

A kortizol vizsgálat a mellékvese diszfunkciójának azonosítására szolgál. Emelkedett szintje krónikus stresszel vagy kortizol túltermeléssel hozható összefüggésbe, amely a mellékvese diszfunkcióját jelöli.

Hemoglobin ↑147.00 g/L (+ 70 %)

A hemoglobin az oxigénszállító molekula a vörösvérsejtekben. Hemoglobin szint megemelkedhet a szervezet dehidrátsága (kiszáradás) esetén.

Fehérje ↑75.00 g/L (+ 70 %)

Szérum összfehérje az albumin és a globulinok értékéből adódik össze. Az albumin és a globulin mennyiségét befolyásoló feltételek áttételesen hatnak az összfehérje számra is. Emelkedett összfehérje szám leggyakrabban dehidrátság miatt jelentkezik.

Monociták ↑8.00 % (+ 64 %)

A monociták fehérvérsejtek, amelyek a szervezet második védelmi vonalát képezik a fertőzésekkel szemben. Ezek úgynevezett fagocita sejtek, amelyek képesek mozogni, és eltávolítani az elhalt sejteket, mikroorganizmusokat, és a egyéb idegen részecskéket a vérkeringésből. A monociták száma általában megemelkedik a fertőzés felépülési fázisában vagy pedig krónikus fertőzés esetén.

Optimumnál Alacsonyabb Értékek

Ösztadiol ↓177.00 pmol/L (- 360 %)

Ösztradiol (E2) a leggyakrabban mért az ösztrogének közül, a többiek a ösztron (E1) és ösztriol (E3). A szérum ösztadiol szintje nem specifikus a menstruációs ciklus különböző szakaszaira vonatkozólag, hanem egy általános képet ad. Alacsony szintű ösztadiol kockázati tényező lehet a csontitkulás és csonttörések kialakulásában. Az ösztadiol jelentős szerepet játszhat a menopauzában lévő nők életminőségnek alakulásában.

Progeszteron ↓ 1.91 nmol/L (- 243 %)

A progeszteron egy szteroidhormon amely első sorban a corpus luteum (sárgatest) sejtjeiben termelődik a petefészekben, illetve terhesség alatt a méhlepényben. A progeszteron szintet termékenységi diagnózis kimutatására is mérhetik annak érdekében, hogy képet kapjanak az ovuláció jelenlétéről illetve meghatározzák a menstruációs ciklus luteális fázisának hosszát, amely kritikus a teherbeesés szempontjából.

Szabad T3 ↓ 3.50 pmol/L (- 194 %)

Trijódthyronin (T3). A T3 a pajzsmirigy által termelt két hormon közül az egyik (a másik hormon a thyroxin (T4)). A T3 a legaktívabb pajzsmirigy hormon a szervezetben, optimális mértékű jelenléte nélkülözhetetlen számos enzimyományat normális működéséhez. Alacsony értéke pajzsmirigy alulműködés esetén fordul elő és összefüggésbe hozható szelén hiánnyal is.

DHEA ↓ 3.45 μmol/L (- 168 %)

DHEA (dehidroepiandroszteron) elsősorban a mellékvesékben termelődik, ez a legnagyobb mennyiségben a szervezetben keringő szteroid hormon, ami hatással van több mint 150 ismert anabolikus (javító-felépítő) funkcióra az egész testben és az agyban. Ez a nemi hormonok, mint a tesztoszteron, a progeszteron és az ösztrogén előanyaga. Csökkent szintje összefüggésbe hozható számos kórral járó illetve civilizációs betegséggel, úgy mint az idegrendszeri, szív-és érrendszeri, immunrendszert érintő megbetegedésekkel, a metabolikus szindrómával, a csonttritkulással, hangulatingadozással illetve libidózavarokkal is.

Trigliceridek ↓ 0.67 mmol/L (- 157 %)

A szérum trigliceridek zsírsav-molekulák, Egy részük a szervezetünkben – első sorban a máj munkáján keresztül "készül", másokat viszont a táplálékunkkal viszünk be: a zsírok megemésztésének végén tulajdonképpen triglicerideket kapunk. Csökkent szérum triglicerid szint esetlegesen a máj működési zavarára utalhat, vagy hiányos zsír bevitelre, és gyulladásos folyamatokat is jelezhet.

C-Peptid ↓ 0.23 nmol/L (- 131 %)

A C-peptid a hasnyálmirigy inzulin termelésének mutatójaként szolgáló paraméter. Használják, mint egy mutató inzulintermelés a hasnyálmirigyét. Segíthet annak

meghatározására, hogy a magas vércukor szint (amennyiben jelen van) oka a hasnyálmirigy inzulin kibocsátásának eredménye avagy a sejtek glükóz felvevő képességének csökkenése miatt van (inzulin rezisztancia). Csökkent értéke a hasnyálmirigy inzulin termelésének csökkenésével áll összefüggésbe, emiatt I. típusú cukorbetegség esetén találkozhatunk csökkent C-peptid értékkel.

Tesztoszteron ↓0.69 pmol/L (- 117 %)

A vizsgálat méri mind a szérum fehérjékhez kötődő, mind a nem kötött, szabad formában jelen lévő tesztoszteron mennyiségét a vérben. Az alacsony tesztoszteron szint nők esetében összefüggésbe hozható az alábbi állapotok nagyobb valószínűségű kialakulásában: csonttrikulás, csökkent testtömeg (izomszövet), csökkent libidó.

Folsav ↓20.90 nmol/L (- 108 %)

A folát koenzimként funkcionál a szervezet metilációs folyamataiban. A B12-vitaminnal együtt, a folsav elengedhetetlen tápanyag a DNS-szintéziséhez. Alacsony folát bevitel hiányhoz vezethet, amely ronthatja metilációs folyamatot, a DNS-szintézist és a vörösvérsejtek termelődését.

Hemoglobin A1C ↓0.04 Proportion of 1.0 (- 100 %)

A haemoglobin A1c vizsgálat az utolsó 2-3 hónap átlagos vércukorszintjét vizsgálja, a glikozilált hemoglobin koncentrációjának a meghatározásával. A glükóz és a hemoglobin A együttesét nevezzük hemoglobin A1c-nek vagy glikohemoglobinnak.

Az így keletkezett glikohemoglobinok száma egyenes arányban van a vérben jelenlévő vércukor mértékével a vörösvértestek 120 napos élettartamának időszakára vetítve. Magas vércukorszint (hiperglikémia) esetén a glikozilált hemoglobin megemeli a hemoglobon A1C szintjét. A Hemoglobin A1C első sorban a hosszabb távú vércukor-kontroll mérésére és monitorozására alkalmas. A Hemoglobin A1C értéke minél közelebb esik a funkcionális normál tartományhoz, annál kevésbé valószínű, hogy diabéteszrel kapcsolatos hosszútávú szövődmények fejlődjenek ki.

Szabad T4 ↓10.20 pmol/L (- 91 %)

A T4 a pajzsmirigy által termelt fő hormon. A pajzsmirigy T4 szekrécióját a hipofízisben termelődő TSH hormon serkenti.

Cink, réz, az A, B2, B3, B6 és C vitaminok hiánya a pajzsmirigy tüszők csökkentett T4

termelődést okozhathák. Szabad T4 hormonok a szervezetben keringő, kötetlen formában jelen lévő T4 mennyiségét jelölik a szervezetben. Az összes termelő T4 hormonnak mindössze 0,03-0,05% -a kering szabad formában.

Pajzsmirigy alulműködésben a T4 szabad frakció mennyisége csökken. Alacsonyabb szabad T4 érték jódhányal is összefüggésbe hozható.

Neutrofil ↓34.00 % (- 80 %)

A neutrofil granulocita a vérben, illetve a nyirok- és egyéb szövetekben keringő granulociták egyik fajtája. A szervezet a neutrofil granulocita fehérvérsejteket használja fel a bakteriális fertőzések leküzdésére. Ezek a szervezet legfontosabb és legnagyobb mennyiségben előforduló fehérvérsejtei amelyek a gyulladásos folyamatokért felelősek. Neutrofilek alacson értéke krónikus vírusos fertőzésre utalhat.

Nátrium/Kálium arány ↓28.57 ratio (- 79 %)

A nátrium: kálium arányt a szérum nátrium és a szérum káliumszint határozza meg. Mindkét elem mennyiségét a mellékvesék kontrollálják a szérumban. A csökkent nátrium: kálium arány krónikus stressszel és mellékvese-elégtelenséggel hozható összefüggésbe.

HDL Koleszterin ↓1.32 mmol/L (- 77 %)

A HDL a sejtekből és az erek falából a májba szállítja vissza a felesleges koleszterint, amely ott újrahasznosul vagy epesavvá alakulva kiválasztódik az emésztőrendszerbe. Alacsony szintje azt jelzi, hogy ez a folyamat nem kellő hatékonysággal működik a szervezetben.

D Vitamin ↓107.40 nmol/L (- 67 %)

A szérum D vitamin szint meghatározása nagyon jó módja a szervezet D vitamin szükségének meghatározásában. Alacsony szintje D vitamin hiányra utalhat.

Reverz T3 ↓0.12 nmol/L (- 65 %)

A Reverz T3 a tiroxin T4 pajzsmirigy hormonból képződik. A pajzsmirigy hormonok inaktív formája, amelynek egyfajta anyagcsere-blokkoló hatása van a szervezetben. Alacsony értéke klinikailag és funkcionálisan szemlélve sem jelent különösebb problémát.

Vas ↓14.30 μmol/L (- 61 %)

A vas a vér oxigénszállító fehérjéjének, a hemoglobinnak fontos alkotóeleme. Vashiány esetén vérszegénység alakul ki, a vér oxigénszállító kapacitása csökken, tünetei fáradékonyság, szédülés, gyengeség. Alacsony szérumsavas értékek vashiányos vérszegénységen kívül gyomorsav elégtelen termelődésére is utalhat. A vashiány megítélésében fontos szerepe van a vaskötő kapacitás és transferrin szaturáció meghatározásának is.

% Transzferrin telítettség ↓0.19 fraction saturation (- 57 %)

A transferrin telítettség mutató egy számított érték, amely megmondja, hogy arányaiban mennyi szérumsavas kötődik valóban a vas hordozó fehérjéjéhez, a transferrinhez. A transferrin telítettség 15%-os (0.15) értéke például azt jelenti, hogy a transferrin vaskötő képességének 15%-a kerül felhasználásra a szérumsavas által. A transferrin telítettség érzékeny szűrővizsgálat a vas-szegényes vérszegénység fennállásával kapcsolatban, alacsony értéke erre utalhat.

Vércukor ↓4.13 mmol/L (- 55 %)

A vér glükóz-szintjét számos fontos hormon szabályozza, beleértve az inzulint és a glukagont. Glükóz közvetlenül is képződik a test szénhidrát emésztése során illetve a májban is, egyéb cukrok, mint például a fruktóz glükózzá kovertálásával. Csökkent vércukorszint hipoglikémiával hozható összefüggésbe.

Leptin ↓4.60 μg/L (- 51 %)

A leptin egy zsírszövet által termelt hormon. A legújabb kutatások azt támasztják alá, hogy a leptin szerepet játszik a szervezet számos fiziológiai folyamatában, beleértve az immunrendszert, a csontképződést, vörsejtek képződését és a vércukorszint szabályozását. Növekvő leptin szint növekvő testzsír szintet jelezhet, túlzottan csökkent értéke alultápláltsággal hozható összefüggésbe.

6. Funkcionális Működési Index

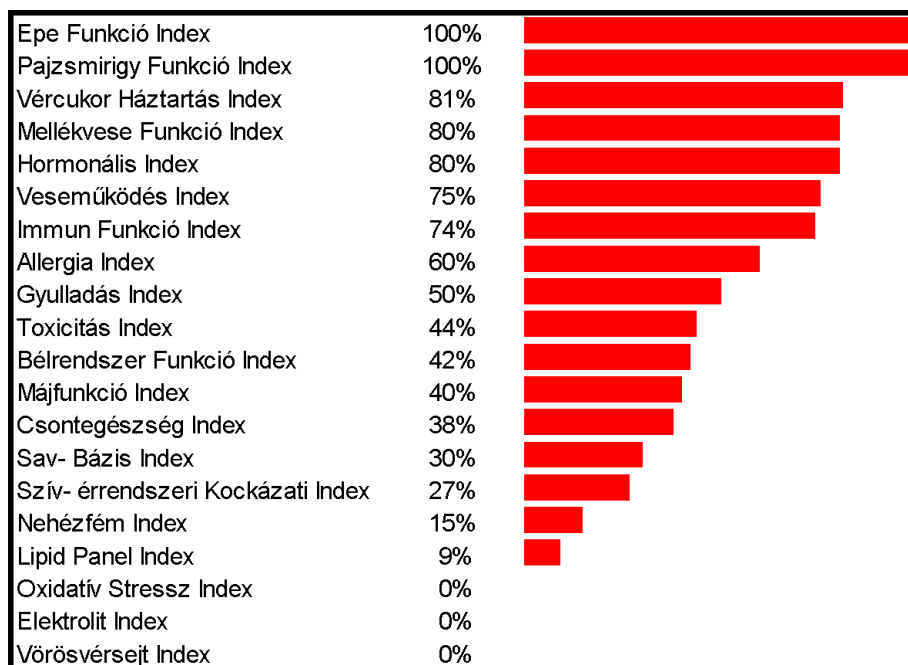
Az alábbi indexek a vérvizsgálat eredményeit mutatják be, a funkcionális (működési) mátrix által szemléltetve. A laborvizsgálat eredményei át lettek konvertálva úgy, hogy az egyes szervrendszerek funkcióját (működését) jelöljék. Az indexek által meghatározott működési területekhez kapcsolt értékekből következtetni lehet az egyes élettani rendszerekben fellépő működési zavarokkal kapcsolatban - az emésztéstől kezdve a májműködésen át az immunrendszer működéséig, minden területet átölelve, amelyek optimális működése mind kulcsfontosságú az egészség fenntartásában. Azokat a szervrendszereket és működési területeket, ahol a legnagyobb eltérés található a funkcionális optimumtól, vissza kell helyezni az egyensúlyba annak érdekében, hogy a szervezet visszabilenjen az optimális egyensúlyi állapotba, jó közérzetet és kondíciót biztosítva ez által.

Minél nagyobb a százalékos érték, annál nagyobb az eltérés a funkcionális optimumtól.
Minél kisebb a százalékos érték, annál kisebb az eltérés a funkcionális optimumtól.

Értékelési Skála:

90% - 100%	- funkcionális zavar (diszfunkció) nagyon valószínű,
70% - 90%	- funkcionális zavar (diszfunkció) valószínű,
50% - 70%	- funkcionális zavar (diszfunkció) lehetséges,
<50%	- funkcionális zavar (diszfunkció) kevésbé valószínű.

(Megjegyzés: egyes funkcionális indexeknél nem feltétlen áll rendelkezésre kellő mennyiségű adat a vérvizsgálat eredményeiből. Egyes paraméterek, amelyek szükségesek az adott működési indexek meghatározásához, nem feltétlen lettek vizsgálva a vérben.)



Az alábbi elemzésben a fenti mátrix által grafikusán szemléltetett funkcionális eltéréseket részletezzük, az eltérés mértékének a mátrix szerint szemléltetett sorrendjében.

EPEMŰKÖDÉS INDEX

Az Epe működés Index az epehólyag diszfunkcióját tükrözi. Az epehólyag fontos szerepet játszik abban, hogy a szervezet meg tudja emészteni az étrendből bevitt zsírokat. Az epefolyadék kiválasztásán keresztül történik mindez. Nem csak az emésztésben, de a méreganyagok kiválasztásában és a felesleges koleszterin kivezetésében is fontos szerepe van. Az epe működését befolyásoló tényezők közé tartozik a máj elégtelen működése, ami nem teszi lehetővé hogy elégséges mennyiségű epefolyadék kerüljön kiválasztásra (epeúti-elégtelenség). További befolyásoló tényező az epefolyadék besűrűsödése (epepángás) illetőleg az epehólyagban keletkező akadály, mint például epekő, amely epeúti elzáródást okozhat.

A vérvizsgálati eredményekből az alábbiakra lehet következtetni.

Epe működés Index:[100 %] - Működési Zavar Nagyon Valószínű.

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

GGT ↑, Alkalikus foszfatáz ↑, LDH ↑, Trigliceridek ↓

PAJZSMIRIGY FUNKCIÓ

A pajzsmirigy működési index segítségével a pajzsmirigy funkcionális egészsége térképezhető fel. A pajzsmirigy olyan hormonokat állít elő, amely a test energia szabályozásához és energia felhasználásához szükséges. A pajzsmirigy hormonok ugyanakkor a szervezet anyagcseréjét is irányítják, felelősek a testhőmérséklet fenntartásáért, szabályozzák a vér koleszterin szintjét, és a hangulat irányításában is nagy szerepet játszanak. A vérvizsgálati eredmények bizonyos paramétereit vizsgálva következtetést lehet levonni arra vonatkozólag, hogy a pajzsmirigy alulműködik, túlműködik vagy optimálisan funkcionál-e.

A vérvizsgálati eredményekből az alábbiakra lehet következtetni.

Pajzsmirigy működési index:[100 %] - Működési Zavar Nagyon Valószínű

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

TSH ↑, Szabad T4 ↓, Szabad T3 ↓

VÉRCUKOR HÁZTARTÁS INDEX

A Vércukor Háztartás Index azt mutatja meg, hogy a szervezet milyen mértékben képes szabályozni a vér glükóz (vércukor) tartalmát. A vércukor diszreguláció nagyon gyakori jelenség. Ez nem hirtelen bukkan fel, hanem lassan alakul ki, és a vérvétel eredményei alapján meg tudjuk keresni azokat a jeleket, amelyek segíthetnek meghatározni, hogy van-e szabályozási zavar, és ha igen, mi az. A vércukor-háztartás szabályozási képességével kapcsolatos problémák közé tartozik a reaktív hipoglikémia (időszakos alacsony vércukorszint), a metabolikus szindróma, a hiper-inzulinémia (magas inzulin szint) és a cukorbetegség.

A vérvizsgálati eredményekből az alábbiakra lehet következtetni.

Vércukor Háztartás Index:[81 %] - Működési Zavar Nagyon Valószínű

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

Vércukor ↑, Hemoglobin A1C ↓, HDL Koleszterin ↓, DHEA ↓

MELLÉKVESE FUNKCIÓ INDEX

A mellékvese működési index a mellékvese-tengely kimerülésének mértékére ad utalást. A mellékvesék bizonyos hormonokat termelnek a stressz hatására (külső vagy belső/rejtett stressz hatására is). A mellékvese a felelős, az úgynevezett "harcolj vagy menekülj" reakció

fenntartásáért. Sajnos, ha a szervezet állandó krónikus stressz hatásnak van kitéve, ami nagyon gyakori, a mellékvesék elvesztik az optimális funkciót. A mellékvese funkció zavara A mellékvese diszfunkciót a stressz hormonok fokozott termelődése (mellékvese stressz) okozhatja, de még gyakoribb, hogy a mellékvese hormontermelésének csökkenése áll a háttérben (mellékvese elégtelenség). A vérvétel egyes paramétereinek eredményeiből következtetni lehet a mellékvese funkcionális zavarára.

A vérvizsgálati eredményekből az alábbiakra lehet következtetni.

Mellékvese Funkció Index:[80 %] - Működési Zavar Nagyon Valószínű.

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

Kálium ↑, Nátrium/Kálium arány ↓, Vércukor ↓, Karbamid ↑, Trigliceridek ↓, DHEA ↓, Kortizol ↑

HORMONEGYENSÚLY INDEX

A Hormonális Index segítségével fel tudjuk mérni a női hormonegészség szempontjából fontos hormonok (tesztoszteron, DHEA, Estradiol, Progeszteron) szintjét. A kor előrehaladtával ezen hormonok szintje csökken a vérben, hozzájárulva olyan zavarok kialakulásához, mint az alacsony libidó, vércukor problémák, túlsúly, szív-és érrendszeri megbetegedések, stb. A vérből mért hormon szintek segítségével meg lehet határozni, hogy a hormon szintek mértéke elegendő-e a hosszú távú egészség és jóllét fenntartásához.

A vérvizsgálati eredményekből az alábbiakra lehet következtetni.

Hormonegyensúly Index:[80%] - Működési Zavar Nagyon Valószínű.

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

DHEA ↓, Ösztadiol ↓, Tesztoszteron ↓, Progeszteron ↓

VESEMŰKÖDÉS INDEX

A veseműködés index tükrözi a vese funkciózavarának mértékét tükrözi. A vesék a szervezet méreganyagait és lebontási termékeit segíti kiszűrni a szervezetből, szabályozza a folyadékháztartást és az ásványi anyagok egyensúlyát a szervezetben, valamint segít a vérnyomás szabályozásában és a szervezet sav-bázis egyensúlyának szabályozásában is. A vese működését befolyásoló tényezők közé tartozik a nehézfém terhelés, a kiszáradás (dehidráció), a koffein és alkoholfogyasztás, a máj működési zavara és egyes gyógyszerek

használata is. A veseműködési zavar lehet egy lassú folyamat eredménye ami csökkent funkciót (működést) eredményez (ezt az állapotot nevezik veseelégtelenség) illetőleg károsodhat a vese funkciója vese fertőzés vagy vesebetegség eredményeképpen.

A vérvizsgálati eredményekből az alábbiakra lehet következtetni.

Veseműködés index: [75%] - Funkcionális zavar (diszfunkció) valószínű

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

Karbamid ↑, Karbamid/Kreatinin arány ↑, LDH ↑

IMMUN MŰKÖDÉS INDEX

Az Immun Működési Index lehetőséget nyújt arra, hogy segítségével felmérjük az immun rendszer működési képességét. Amennyiben az immunrendszerünk egyensúlyban van, a szervezetünk képes arra, hogy megbirkózzon a fertőzésekkel bármilyen különösebb negatív mellékhatás vagy tünetek nélkül. A vérvizsgálati eredmények bizonyos paramétereit vizsgálva következtetést lehet levonni arra vonatkozólag, hogy az immun rendszer egyensúlyi állapotban van-e avagy sem. Néhány lehetséges ok az immunrendszer alulműködése (immunműködési zavar) mögött: bakteriális vagy vírusos fertőzések, krónikus bélrendszeri fertőzések, amelyek legyengítik az immunrendszert, a bélrendszer nyálkahártyájának csökkent immunitása, a bélrendszer immunsejtjeinek elégtelen működése, patogén baktériumflóra jelenléte a bélrendszerben (diszbiózis).

A vérvizsgálati eredményekből az alábbiakra lehet következtetni.

Immun Működési Index:[74%] - Működési Zavar Valószínű.

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

Neutrofilek ↓, Limfociták ↑, Monociták ↑, Vas ↓

ALLERGIA INDEX

Az Allergia Index az élelmiszer vagy környezeti érzékenység / allergia mértékét tükrözi. A vérvizsgálat néhány paraméteréből ételallergiára vagy ételérzékenységre lehet következtetni. A magas Allergia Index azt jelezheti, hogy további vizsgálatokra lehet szükség annak érdekében, hogy felderítsük az érzékenységek illetőleg allergiák körét. van további vizsgálata vagy értékelése élelmiszer vagy környezeti érzékenység / allergia.

A vérvizsgálati eredményekből az alábbiakra lehet következtetni:

Allergia Index: [60%] - Működési Zavar Lehetséges

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

Eozinofil ↑

GYULLADÁS INDEX

A gyulladás Index segíthet fényt deríteni arra, vajon a szervezetben zajlik-e gyulladásos folyamat. Ez azért fontos, mert lehetnek 'néma', krónikus gyulladások, amelyek nem járnak semmilyen tünettel. A vérvizsgálati laboreredmény számos paramétere utalhat gyulladásra. Ezek olyan gyulladást jelző paraméterek, amelyek nem specifikusak, tehát nem alkalmasak konkrét gyulladásos állapotok vagy betegségek megjelölésére, de segíthetnek abban, hogy a gyulladásos folyamatok hátterében meghúzódó valódi okokkal kapcsolatban lássanak el információkkal.

A vérvizsgálat eredményei alapján a Gyulladás Indexe: **[50%] - Működési Zavar Lehetséges**

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

LDH ↑, Limfociták ↑, Alkalikus foszfatáz ↑, C-Reaktív protein ↑, D Vitamin ↓

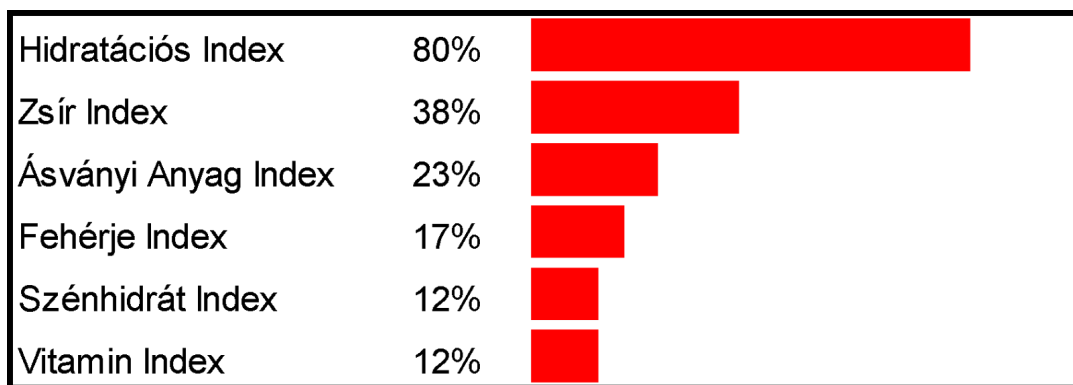
7. Tápanyag Index

Az alábbi indexek a vérvizsgálat eredményeit mutatják be, a tápanyag index által szemlélítve. A laborvizsgálat eredményeiből azok a paraméterek kerülnek elemzésre, amelyek segítenek rávilágítani az egyes tápanyagok szervezetben fennálló státuszára. Az egyes tápanyagok státuszai függnak az étrendi bevitel mértékétől, az emésztés és felszívódás hatékonyságától, és a sejtek tápanyagfelvevő képességétől. A tápanyag index segítségével meghatározható, hogy milyen tápanyagokból van hiány a szervezetben, és a hiányok kiegyensúlyozásával elérhető, hogy a szervezet visszabilenjen az az optimális egyensúlyi állapotba, jó közérzetet és kondíciót biztosítva ezáltal.

Minél nagyobb a százalékos érték, annál nagyobb az eltérés a funkcionális optimumtól. Minél kisebb a százalékos érték, annál kisebb az eltérés a funkcionális optimumtól.

Értékelési Skála:

90% - 100%	- nagyon rossz tápanyag státusz
70% - 90%	- rossz tápanyag státusz
50% - 70%	- mérsékelt tápanyag státusz
<50%	- optimális tápanyag státusz



Az alábbi elemzésben a fenti mátrix által grafikusan szemléltetett funkcionális eltéréseket részletezzük, az eltérés mértékének a mátrix szerint szemléltetett sorrendben. (50% feletti funkcionális eltéréseket.)

HIDRATÁCIÓS INDEX

A hidratációs index azt mutatja meg, hogy a vérvétel időszakában mennyire volt jól hidratálva a szervezet. A megfelelő hidratáció számos alapvető kémiai reakció végrehajtásához szükséges a szervezetben, beleértve az emésztést, az elektrolit-egyensúlyt, a hormonháztartás megfelelő működését, a vese és a szív működésének folyamatait. A dehidrátság (kiszáradás) egy nagyon gyakori probléma, és a leggyakrabban túl kevés vízfogyasztás miatt alakul ki. Hashajtók és vízajtók (olyan anyagok, amelyek növelik a vízvesztést a testben) túlzott szedése miatt is kialakulhat. Ezek közé tartoznak bizonyos vény nélküli és vényköteles gyógyszerek, botanikai szerek, a koffein, stb. Ezek a dehidrátság leggyakoribb okai és nagyban hozzájárulhatnak a hidratációs index megnövekedett értékéhez.

A vérvizsgálat eredményei alapján,
a Hidratációs Index: **[100%] - Nagyon rossz tápanyag státusz.**

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

Karbamid ↑, Kálium ↑, Fehérje ↑, Vörösvértest ↑, Hemoglobin ↑

8. Speciális Mikrotápanyag Index

Az alábbi értékek azt mutatják, hogy az egyes különálló mikrotápanyagokból milyen mértékben van hiány a szervezetben a laboreredmények értékei alapján. Az egyes mikrotápanyagok státuszai függnék az étrendi bevitel mértékétől, az emésztés és felszívódás hatékonyságától, és a sejtek tápanyagfelvő képességétől. Ezen faktorok mindegyikét feltétlenül számításba kell venni mielőtt, meghatároznánk, hogy az egyes mikrotápanyagokból valódi igény van a szervezetben.

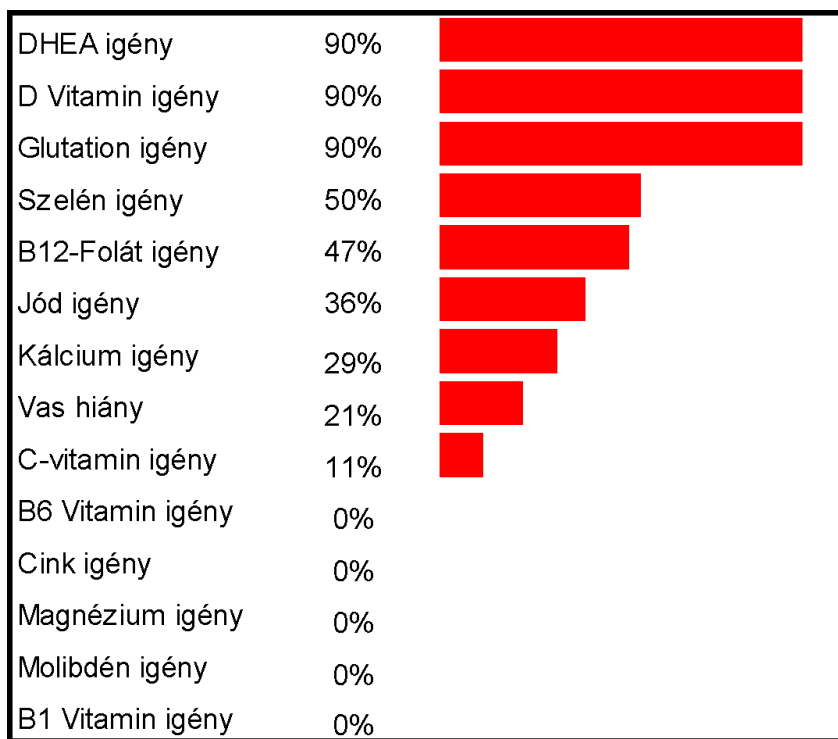
A valódi mikrotápanyag igényeket a szervezetben belül ki kell egyensúlyozni annak érdekében, hogy a szervezet visszabilenjen az az optimális egyensúlyi állapotba, jó közérzetet és kondíciót biztosítva ezáltal.

Minél nagyobb a százalékos érték, annál nagyobb az eltérés a funkcionális optimumtól.

Értékelési Skála:

90% - 100%	- nagyon rossz mikrotápanyag státusz
70% - 90%	- rossz mikrotápanyag státusz
50% - 70%	- mérsékelt mikrotápanyag státusz
<50%	- optimális mikrotápanyag státusz

(Megjegyzés: egyes mikrotápanyag indexeknél nem feltétlen áll rendelkezésre kellő mennyiségű adat a vérvizsgálat eredményeiből. Egyes paraméterek, amelyek szükségesek az adott mikrotápanyag indexek meghatározásához, nem feltétlen lettek vizsgálva a vérben.)



Az alábbi elemzésben a fenti mátrix által grafikusán szemléltetett funkcionális eltéréseket részletezzük, az eltérés mértékének a mátrix szerint szemléltetett sorrendben. (50% feletti funkcionális eltéréseket.)

DHEA HIÁNY INDEX

A laboreredmények egyes paramétereiből arra lehet következtetni, hogy a szervezet DHEA státusza alacsonyabb, mint optimális.

[90 %] – Nagyon Rossz Mikrotápanyag Státusz

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

DHEA ↓

D VITAMIN HIÁNY INDEX

A laboreredmények egyes paramétereiből arra lehet következtetni, hogy a szervezet Vitamin D státusza alacsonyabb, mint optimális.

[90 %] – Nagyon Rossz Mikrotápanyag Státusz

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

D Vitamin ↓

GLUTATION HIÁNY INDEX

A laboreredmények egyes paramétereiből arra lehet következtetni, hogy a szervezet glutation státusza alacsonyabb, mint optimális.

[90%] - Nagyon Rossz Mikrotápanyag Státusz.

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

GGT ↑

SZELÉN HIÁNY INDEX

A laboreredmények egyes paramétereiből arra lehet következtetni, hogy a szervezet szelén státusza alacsonyabb, mint optimális.

[50%] - Mérsékelt Mikrotápanyag Státusz.

Indoklás: Az alábbi paraméterek funkcionálisan eltérést mutattak

Szabad T3 ↓

9. Egészségügyi Kockázatok Index

Az Egészségügyi Kockázat Index azt mutatja, hogy a labor leletek alapján milyen várható vagy akár már kialakult egészségügyi problémák illetve további tápanyag hiányok merülhetnek fel, a jelen labor- eredmények szerinti Funkcionális Index (Isd. Jelentés 6. része) egyensúlytalansági mutatói alapján.

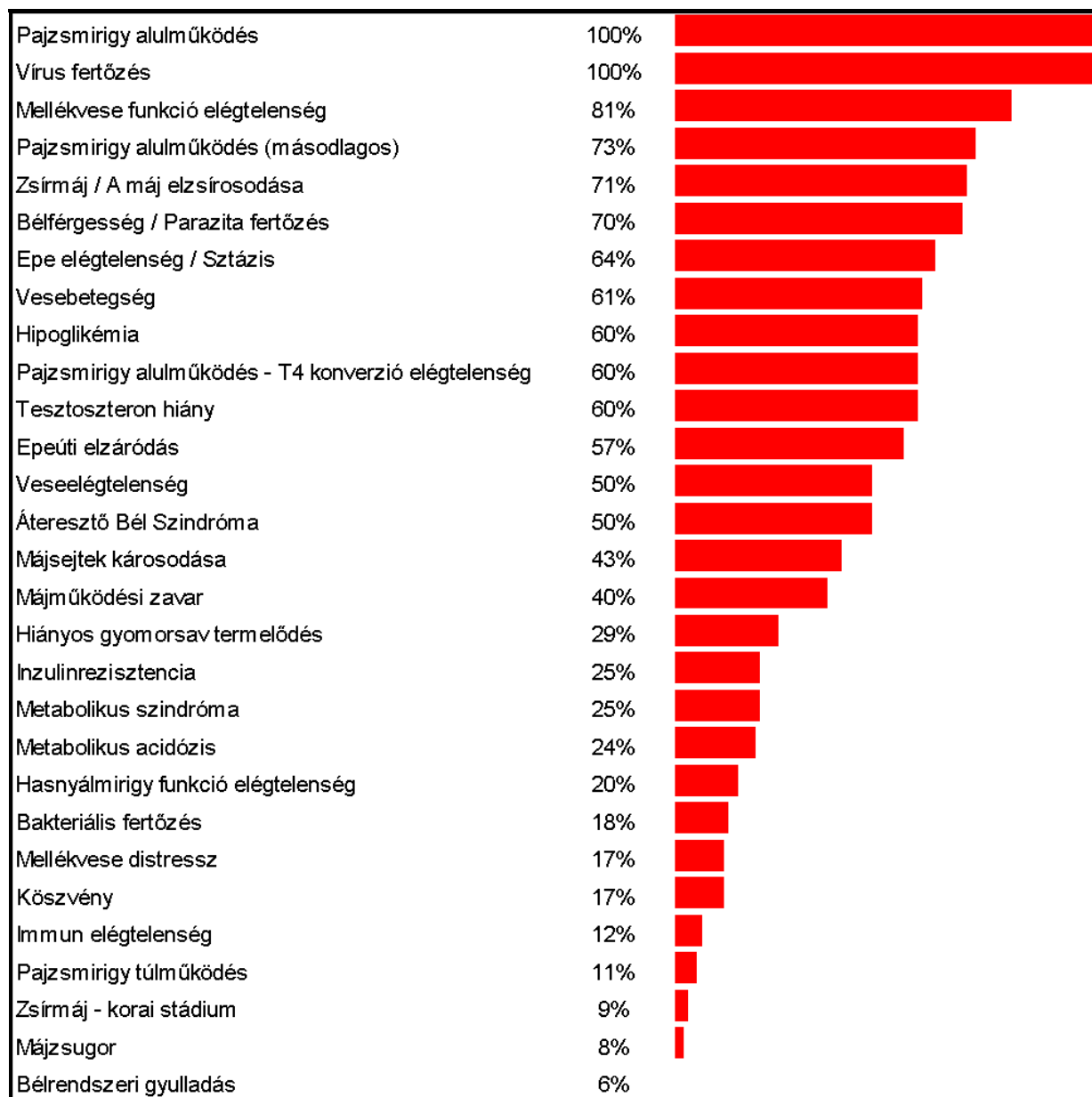
Értékelési Skála:

90% - 100% - Nagyon valószínű egészségügyi probléma,

70% - 90% - Valószínű egészségügyi probléma,

50% - 70% - Lehetséges egészségügyi probléma,

<50% - Kevésbé valószínű egészségügyi probléma.



Jelen elemzés nem helyettesíti az orvosi vizsgálatot, diagnózist és kezelést. Kizárólag engedéllyel rendelkező orvos állíthat fel diagnózist, határozhatja meg, hogy milyen kezelés szükséges, illetve írhat fel gyógyszert/gyógykezelést.

AMENNYIBEN SÜRGŐS ORVOSI ELLÁTÁSRA/KEZELÉSRE VAN SZÜKSÉGE, KERESSE FEL KEZELŐORVOSÁT VAGY A LEGKÖZELEBBI SÜRGŐSSÉGI ELLÁTÁST BIZTOSÍTÓ EGÉSZSÉGÜGYI INTÉZMÉNYT.

Általános Együttműködési Feltételek

Jelen dokumentumot dr. Kokaveczné Nagypál Katalin, funkcionális szemléletű Lifestyle-Coach készítette.

A dokumentum kézhezvételével a címzett elismeri és elfogadja az alábbi együttműködési feltételeket.

Az átadott információk kizárólag tájékoztató jellegűek. Nem szolgálnak arra, hogy diagnosztizáljanak vagy kezeljenek bármilyen betegséget vagy állapotot.

Az átadott információkat a címzett a saját felelősségére használja.

Az ismeretek egyéni gyakorlati alkalmazása és értelmezése kizárólag a címzett felelőssége.

Bármilyen étrend- és életmódbeli változtatással kapcsolatban minden esetben ki kell kérni a kezelőorvosa véleményét.

- A dokumentum készítője orvosilag nem képzett;
- A javaslatok semmilyen esetben sem helyettesítik az orvosi tanácsokat;
- Javasoljuk, hogy konzultáljon kezelőorvosával, mielőtt bármilyen étrendi, életmódbeli változást vezetne be vagy étrendkiegészítő szedésébe kezdene;
- A dokumentum készítője nem garantálja az átadott információk orvosilag értelmezett pontosságát;
- A dokumentum készítője nem vállal felelősséget a javaslatokkal és azok alkalmazásával kapcsolatban;
- A dokumentum készítője nem foglalkozik fizikai termék (étrendkiegészítő) eladással